

VALORES Y NATACIÓN NADANDO EN LA MISMA DIRECCIÓN

LA NATACIÓN no solo se caracteriza por un entrenamiento físico centrado en la mejora de los resultados. Desde sus inicios hasta en la alta competición, el deporte ha ido acompañado siempre de APRENDIZAJES Y VALORES que se transmiten en su día a día a través de los entrenamientos y competiciones. Por esa razón se ha planteado desde hace varios años **el deporte como un elemento pedagógico y formativo**.

La cuestión radica en saber **QUÉ SON LOS VALORES** y qué tipo de valores queremos transmitir nosotros a través de, en este caso, la natación. Con esta visión del deporte como vía educativa y pedagógica puede ser muy útil para favorecer la **interiorización de valores, las relaciones sociales y la adquisición de habilidades psicológicas** imprescindibles en el día a día tanto de niños como de adultos.

Sin embargo, **la mera práctica de la natación no lleva implícito tales valores, sino que según el uso que se haga del mismo, el deporte proporcionará unos resultados u otros**. Bien utilizado, puede enseñar el sentimiento de juego limpio y un respeto por las reglas, un esfuerzo coordinado y la subordinación de los intereses personales a los de grupo; mal utilizado, puede favorecer el egoísmo, el odio, la intolerancia...

La educación en valores a través del deporte se trata, en definitiva, de proporcionar una verdadera educación y **adecuar la enseñanza a las exigencias de nuestro tiempo**.

La Natación, por sus características, potencia aún más los valores del deporte que a diario nos acompañan:

<input type="checkbox"/>	Amistad	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Trabajo en Equipo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Respeto	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Convivencia	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Competitividad	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Diversión	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Reto	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Disciplina	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Autoconocimiento	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Espíritu de sacrificio	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Perseverancia	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Constancia	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Humildad	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Etc.	<input type="checkbox"/>

En este punto podemos afirmar que **LA NATACIÓN es un medio válido para la transmisión de valores y aprendizajes de forma lúdica**. Buscando situaciones que generen la reflexión y favorezcan las conductas de juego limpio, la aceptación y el respeto de las reglas con el fin de **utilizar el deporte y su entorno de forma positiva**, desde la perspectiva educativa.